Lisa Mendonça

NUTRICIONISTA

nutrição · equilíbrio · cuidado



PROPOSTA DE ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL

Cuidado completo para a sua evolução

Uma única consulta nem sempre é suficiente para promover mudanças consistentes. O acompanhamento contínuo permite realizar ajustes, oferecer suporte nos momentos de dificuldade e construir hábitos saudáveis e duradouros.

O Nutri 360 é um programa desenvolvido para e com você.

Sua individualidade, rotina e objetivos são respeitados em todas as etapas — seja para melhorar a saúde digestiva e intestinal, potencializar o desempenho esportivo, alcançar a recomposição corporal, promover a reeducação alimentar ou emagrecer.

SAÚDE DIGESTIVA

DESEMPENHO

RECOMPOSIÇÃO CORPORAL

EMAGRECIMENTO

Como funciona o atendimento?

Consulta inicial minusciosa (60–90 min);

Análise de hábitos, histórico, exames, sintomas e rotina;

Plano alimentar individualizado no WebDiet, adaptado ao dia a dia do paciente;

Suporte via Whatsapp para dúvidas essenciais;

Reavaliação completa a cada consulta.





Filosofia de Trabalho

Não trabalho com:

✘ Dietas prontas

✘ Modismos nutricionais

✘ Restrições extremas

Trabalho com:

✔️ Individualidade

✔️ Acompanhamento contínuo

✔️ Construção de hábitos sustentáveis ao longo do tempo

PLANOS DE ACOMPANHAMENTO

Nutri 360 Basic

Um primeiro mês para conhecer suas necessidades, organizar a alimentação e começar mudanças possíveis para a sua rotina.

BASIC

01

PARA DAR O PRIMEIRO PASSO

Avaliação individual para entender suas necessidades e criar um plano alimentar possível para sua rotina.

- ✓ 1 consulta
- ✓ Canal para dúvidas através do Whatsapp
- ✓ Avaliação física completa
- ✓ Plano individualizado

INVESTIMENTO **R$ 250,00 á vista ou 1x de R$ 257,50**

Condições de pagamento: PIX, DINHEIRO, DÉBITO OU CRÉDITO

Seu cuidado começa com escolhas que fazem sentido para você.

PLANOS DE ACOMPANHAMENTO

Nutri 360 Prime

O ponto de partida para compreender o seu momento atual e iniciar mudanças possíveis, seguras e alinhadas à sua rotina.

Prime

02

PARA COMEÇAR A MUDANÇA

Avaliação, exames e primeiros passos para construir uma base nutricional consistente.

- ✓ 3 Consultas
- ✓ 1 Remarcação
- ✓ Reavaliação Física Completa
- ✓ Intervalo de 30 dias
- ✓ Canal para dúvidas através do Whatsapp
- ✓ Plano individualizado

INVESTIMENTO **R$ 705,00 á vista ou 3x de 242,05**

Condições de pagamento: PIX, DINHEIRO, DÉBITO OU CRÉDITO

Começar com clareza é o primeiro passo para transformar hábitos.

PLANOS DE ACOMPANHAMENTO

Nutri 360 Evolution

Mais proximidade e acompanhamento para ajustar a estratégia, superar dificuldades e conquistar resultados consistentes.

Evolution

03

PARA EVOLUIR COM CONSISTÊNCIA

Acompanhamento próximo, suporte VIP conforme suas necessidades e avaliação contínua da sua evolução.

- ✓ 6 Consultas
- ✓ 2 Remarcações
- ✓ Reavaliação Física Completa
- ✓ E-book Digital Guia de Industrializados
- ✓ Ajustes contínuos da estratégia
- ✓ Intervalo de 30 dias
- ✓ Canal para dúvidas através do Whatsapp
- ✓ Bioimpedância inclusa
- ✓ kit Ecobag + Garrafa personalizada

INVESTIMENTO **R$ 1.380 á vista ou 4x de 355,35**

Condições de pagamento: PIX, DINHEIRO, DÉBITO OU CRÉDITO

Evolução real acontece com constância, ajustes e acolhimento.

PLANOS DE ACOMPANHAMENTO

Nutri 360 Premium

Um acompanhamento completo, de ponta a ponta, para quem deseja mais tempo, proximidade e suporte durante toda a jornada.

Premium

04

CUIDADO COMPLETO E CONTÍNUO

Longa duração e uma experiência mais completa para sustentar mudanças e consolidar resultados.

- ✓ 12 Consultas
- ✓ Intervalo de 30 dias
- ✓ 3 Remarcações
- ✓ Canal para dúvidas através do Whatsapp
- ✓ Reavaliação Física Completa
- ✓ Bioimpedância inclusa
- ✓ Ebook Digital Guia de Industrializados
- ✓ kit Ecobag + Balança digital
- ✓ E-book Digital Receitas Preferidas da Nutri
- ✓ Comunidade Nutri 360 Infinity

INVESTIMENTO **R$ 2.700,00 á vista ou 5x de R$ 567,00**

Condições de pagamento: PIX, DINHEIRO, DÉBITO OU CRÉDITO

O acesso à comunidade Nutri 360 Infinity é opcional e oferece suporte contínuo para dúvidas, dicas práticas e estratégias motivacionais.

ENCONTRE O ACOMPANHAMENTO IDEAL

Qual plano combina com o seu momento?

Independentemente da escolha, o olhar sobre a sua saúde será individualizado, completo e integrado.

Benefício	Basic	Prime	Evolution	Premium
Consultas	1	3	6	12
Remarcações	—	1	2	3
Intervalo entre consultas	—	30 dias	30 dias	30 dias
Canal para dúvidas no WhatsApp	✓	✓	✓	✓
Avaliação / reavaliação física	✓	✓	✓	✓
Plano individualizado	✓	✓	✓	✓
Bioimpedância	—	—	✓	✓
E-book de receitas	—	—	—	Digital
Guia de industrializados	—	—	Digital	Digital
Kit exclusivo	—	—	Ecobag + garrafa	Ecobag + balança
Ajustes contínuos da estratégia	—	—	✓	✓
Comunidade Nutri 360 Infinity	—	—	—	Opcional

AVALIAÇÃO AVULSA

Bioimpedância: a avaliação também pode ser agendada separadamente, sem contratar um plano de acompanhamento.

INVESTIMENTO **R$ 70,00 á vista**

Sua Jornada Começa Aqui

Se você quer transformar sua saúde, seu bem estar e relação com a comida, eu posso te guiar.

Cada plano é único e individual, porque sua história também é.

Rua Luiz Gama, 118, centro - Cambuí/MG

@LISAMENDONCA.NUTRI

(35) 9 9811 - 4049

Lisa Mendonça
NUTRICIONISTA